

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらおう

とろろ昆布は、何枚もの昆布を重ねてその側面を削ったものです。削ったものを広げると木目調の模様が見えるそうです。その筋が一枚の昆布の側面となっています。細く糸状に削れているので、手でほぐせばふわふわとちぎれます。何枚もの昆布を皮ごと削っているの、深い味わいが楽しめます。



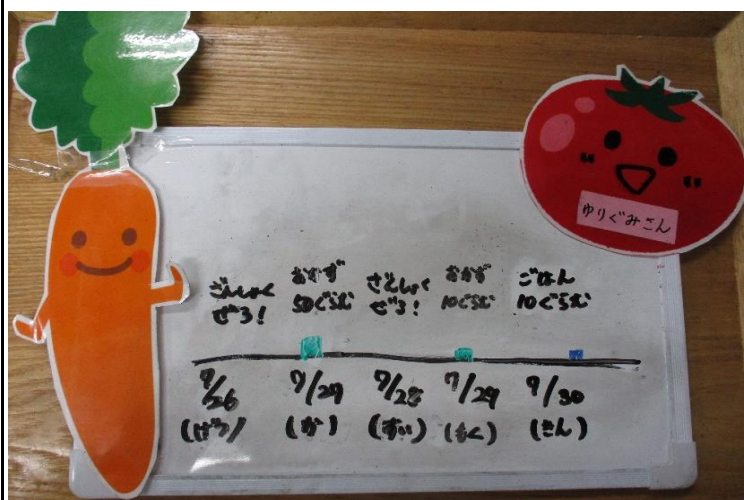
【普通食:以上児】 魚の梅焼き・彩り和え・うすくす汁

【おやつ:以上児】 きな粉揚げパン・青のりじゃこ・くだもの



【普通食:未満児】

【離乳食】 魚の梅焼き・彩り和え・うすくす汁



残食（ゆり組さん） ごはん10ぐらむでした。